

## Chi sono e il mio percorso di studi

Mi chiamo Diana Piga e sono una psicologa laureata presso l'Università La Sapienza di Roma in Psicologia e Processi Sociali. Ho proseguito i miei studi con la Laurea Magistrale in "Clinical Psychosexology" (**Psicosessuologia Clinica**) presso lo stesso ateneo, completando un tirocinio formativo annuale presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie di Roma. Successivamente, ho superato l'esame di Stato e ho ottenuto l'abilitazione alla professione di psicologo, con iscrizione all'Albo del Lazio.

Ho arricchito la mia formazione con un Master universitario di II livello in **Applied Behavior Analysis (ABA)** presso il Consorzio Humanitas, che mi ha permesso di specializzarmi nel trattamento dei disturbi del neurosviluppo, in particolare nel campo della neuropsichiatria infantile. Parallelamente, ho approfondito le tematiche della sessualità umana attraverso un Master in Sessuologia Clinica rilasciato da Giunti Psicologia. Attualmente, lavoro nel privato e collaboro come consulente per la piattaforma **miosessuologo.it**, offrendo supporto a individui e coppie in ambito sessuologico e relazionale.

Oltre al mio percorso accademico e professionale, ho dedicato molti anni allo studio personale e alla pratica di tecniche meditative, che mi hanno portato a riflettere profondamente sulla mente umana e sul senso dell'esistenza. Queste esperienze, pur non direttamente legate al mio percorso accademico, arricchiscono il mio approccio con una prospettiva più ampia e integrata.

---

## Il mio approccio e la mia visione

Credo che l'essere umano sia un intreccio complesso di dimensioni biologiche, psicologiche e sociali, e che il benessere derivi dall'armonizzazione di queste sfere. Come psicologa, mi impegno ad accompagnare le persone in un percorso di crescita e consapevolezza, aiutandole a esplorare il loro mondo interiore, a comprendere i loro bisogni profondi e a trovare strumenti concreti per vivere una vita più significativa e soddisfacente.

Sono profondamente interessata allo studio degli stati di coscienza, della mente e delle sue dinamiche. Mi ispiro alle teorie moderne della mente, come quelle computazionali, che la vedono come un'interfaccia in grado di elaborare informazioni complesse, spesso in modo automatico e inconsapevole. Questo

modello trova affinità con alcune riflessioni della psicologia buddhista, dove la mente viene osservata nei suoi processi autonomi, permettendoci di sviluppare maggiore consapevolezza e controllo sulle nostre azioni.

La mia visione integra anche la consapevolezza dell'essere umano come parte di una specie biologica, con bisogni e comportamenti programmati geneticamente, e che trova senso e realizzazione attraverso le relazioni, la prosocialità e la ricerca di equilibrio. Credo fermamente che sia possibile costruire un'esistenza significativa accettando i limiti della nostra natura, ma anche esplorando il nostro potenziale per evolverci e autorealizzarci.

---

## Il progetto di Sessuologia Atipica

Tra i miei ambiti di interesse e di lavoro, ho sviluppato un progetto dedicato alla **Sessuologia Atipica**, che si propone di esplorare e comprendere la diversità umana in ambito sessuale e relazionale. Mi occupo di tematiche che includono parafilie, BDSM, non monogamia etica e identità sessuali alternative, con l'obiettivo di promuovere consapevolezza, rispetto e inclusività. Attraverso questo progetto, indago come i gusti, i comportamenti e le dinamiche di attaccamento contribuiscano alla complessità delle relazioni umane, offrendo uno spazio di supporto e informazione per chi desidera comprendere meglio sé stesso o affrontare difficoltà legate a queste sfere.

---

## Cosa offro

Con un approccio fondato sulla scienza ma arricchito da una profonda riflessione personale, lavoro per aiutare le persone a migliorare il benessere psicologico, relazionale e sessuale.

Il mio obiettivo è promuovere la consapevolezza e fornire strumenti concreti per vivere in modo più autentico e significativo, rispettando le caratteristiche e i bisogni di ogni individuo